

*Bruxelles – 12-13 novembre 2011*  
*Stage de danse orientale*

# *Huits et cercles*

avec Eve

Cercles et huites  
à l'orientale,  
combinaisons de  
mouvements,  
nuances, fluidité,  
jeux rythmiques



Informations & inscriptions  
[www.evedanse.be](http://www.evedanse.be)  
0477 22 36 98

## *Les huités et les cercles*

Ce stage vous propose une plongée dans les mouvements circulaires, spiraux et lemniscates en veillant à garder leur particularité égyptienne : utilisation de la gravité, circulation d'énergie, "respiration" du mouvement. A travers des jeux et exercices variés, nous découvrirons des nuances et possibilités de ces mouvements; nous apprendrons à améliorer la fluidité des enchaînements et les capacités d'improvisation, à affiner la précision dans le rythme. Nous combinerons les cercles et huités entre eux et avec d'autres mouvements pour développer les fascinants entrelacs dont les grandes danseuses ont le secret.

Le stage comprend une préparation physique adaptée.

## *Eve*

Danseuse professionnelle et enseignante, Eve a développé un style raffiné et authentique inspiré des anciennes danseuses d'Orient. Son passage par des voies diverses telles que le qi gong, la danse contact, la méthode Feldenkrais, l'aiki et le théâtre Nô (enseignement de Masato Matsuura Sensei), ainsi que son analyse de la danse égyptienne, l'amènent à retrouver un mouvement oriental *naturel* exploitant les forces de gravité, les schémas spiraux, la circulation d'énergie. Elle est également brevetée en rythmique et expression corporelle de l'Institut Jaques Dalcroze.

Sa pédagogie structurée et dynamique aide les participantes à acquérir une meilleure connaissance de la danse orientale, du corps et du mouvement au sens large.

## *En pratique*

**Samedi** 12/11/11 de 15h à 18h15 : Les Cercles

**Dimanche** 13/11/11 de 15h30 à 18h45 : Les Huités

**Lieu** : Dojo du Brochet

55, rue du Brochet, 1050 Bruxelles (Gerموir/Jourdan)

**Niveau** : I à III (avoir déjà une base en danse orientale)

**Prix** : 1 stage 35€ - 2 stages 65€ (après le 07/11 : + 5€)

Prévoir une tenue souple et près du corps, chaussettes et vêtement plus chaud pour exercices au sol, éventuellement un grand essuie (les tapis de sol sont fournis).

## *Contact*

Eve +32 477 22 36 98

evedanse@yahoo.com

www.evedanse.be

## *Inscription*

1) Envoyer à evedanse@yahoo.com un courriel reprenant les informations suivantes :  
Prénom & Nom : ..... Code postal : .....  
e-mail : ..... Tél. : .....

2) Effectuer le paiement soit lors d'un cours (avec ce feuillet complété), soit par virement sur le compte 001-2422323-18 au plus tard le 04/11 avec la communication "Stage du... + date(s)". Les places ne sont garanties qu'avec le paiement. En cas d'annulation de votre part, un montant de 10€ sera retenu pour frais administratifs.