

Bruxelles  
3 décembre 2011  
15h-18h45

# Mouvements de base de la danse orientale

Stage  
avec Eve

Bases essentielles  
de la danse et  
approche orientale  
du corps



## *Mouvements de base de la danse orientale*

La danse orientale superpose et combine à l'infini un nombre limité de figures simples. Ce stage passe en revue les principaux mouvements de base : basculements, twists, cercles, huites,... utilisés tels quels et servant aussi à construire des formes plus complexes. A travers eux seront abordés les particularités du mouvement oriental : placement du corps, relâchement, utilisation de la gravité, intégration du rythme.

Plus intensif qu'une initiation, ce stage peut être une occasion pour les débutantes d'acquérir un vocabulaire de base et de bons réflexes, pour les moins débutantes, d'aborder les mouvements avec plus de précision et de manière moins occidentale. Le stage comprend une préparation physique adaptée.

**Groupe limité à 12 personnes** afin de consacrer un temps d'attention à chacune.

## *Eve*

Danseuse professionnelle et enseignante, Eve a développé un style raffiné et expressif proche des anciennes danseuses d'Orient. Son passage par des voies diverses telles que le qi gong, la danse contact, la méthode Feldenkrais, le théâtre Nô (enseignement de Masato Matsuura), ainsi que son analyse de la danse égyptienne, l'amènent à retrouver un mouvement oriental naturel exploitant les forces de gravité, les schémas spiraux, la circulation d'énergie. Elle est également brevetée en rythmique de l'Institut Jaques Dalcroze, où elle poursuit sa formation musicale.

Sa pédagogie structurée et dynamique aide les participantes à acquérir une meilleure connaissance de la danse orientale, mais aussi à mieux comprendre le mouvement au sens large et le lien profond entre le corps et le rythme.

## *En pratique*

Samedi 3 décembre 2011 de 15h à 18h45

Lieu : Dojo du Brochet

55 rue du Brochet, 1050 Bruxelles (Gerموir/Jourdan)

Niveau : débutant - moyen

Prix : 35€ (après le 25/11 paiement sur place : + 5€)

Prévoir une tenue souple et près du corps, chaussettes et vêtement plus chaud pour certains exercices, éventuellement un grand essuie (tapis de sol fournis).

## *Contact*

Eve +32 477 22 36 98

evedanse@yahoo.com

www.evedanse.be

## *Inscription*

1) Envoyer à evedanse@yahoo.com un e-mail reprenant les informations suivantes :  
Prénom & Nom : ..... Code postal : .....  
e-mail : ..... Tél. : .....

2) Effectuer le paiement soit lors d'un cours (avec feuillet complété), soit par virement sur le compte 001-2422323-18 **au plus tard le 25/11** avec la **communication** "Stage 03/12/2011". Les places ne sont garanties qu'à la réception du paiement. En cas d'annulation de votre part, un montant de 10€ sera retenu pour frais administratifs.